

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 1 (4 a 8 de julho)

	4/7 (Segunda-feira)	5/7 (Terça-feira)	6/7 (Quarta-feira)	7/7 (Quinta-feira)	8/7 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	Regras de funcionamento CAF Brilhante	Jogo do disco Frisbee	Pequenos Desportistas Complexo Desportivo Fernando Mamede	Atividades na Mata Municipal	Jogos do Mundo Salto de la paloma
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	Emoções Cada emoção tem o seu lugar	Pequenos Cozinheiros Pizzas	Olimpíadas Infantis		Direitos Humanos Concordo/Discordo
12h30 – 14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00 – 15h30	Criação de hino/música e de uma mascote CAF Brilhante	Pequenos Construtores Medalhas	Jogos de quebra gelo Rodada de entrevistas	Pequenos Cientistas Quadros de areia	Concurso de adivinhas e anedotas
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche tarde
16h00 – 17h30	Pequenos Desportistas	Viagens Virtuais Museu Calouste Gulbenkian	Jogos de água A brincar com a água...	Atividade alusiva ao dia comemorativo Dia Mundial do Chocolate	Jogos de água A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



TEMPOS  
BRILHANTES®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;  
É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;  
É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;  
Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;  
Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º 1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 2 (11 a 15 de julho)

	11/7 (Segunda-feira)	12/7 (Terça-feira)	13/7 (Quarta-feira)	14/7 (Quinta-feira)	15/7 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	<b>Pátio da brincadeira</b> Macaquinho do chinês	<b>Yoga para crianças</b>	<b>Pequenos Desportistas</b> Complexo Desportivo Fernando Mamede	Brincando com diferenças - CERCIBEJA	<b>Jogos do Mundo</b> O guarda da couve boa
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	<b>Pequenos Cientistas</b> Submarino na garrafa	<b>Pequenos Cozinheiros</b> Bolos sortidos	Torneio de Futebol	Brincando com diferenças - CERCIBEJA	<b>Pátio da brincadeira</b> O rei manda
12h30 – 14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00 – 15h30	<b>Pequenos Viajantes</b> Descobrimo... ITÁLIA	<b>Jogos de quebra gelo</b> "O Invisual"	<b>Jogos de manipulação</b> Mata Piolho	<b>Pequenos Construtores</b> Pulseiras Brilhantes	<b>Tarde de cinema</b>
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche tarde
16h00 – 17h30	<b>Jogos tradicionais</b> Jogo do lenço	<b>Jogos de água</b> A brincar com a água...	<b>Pequenos Construtores</b> Pisa papéis	<b>Pequenos Viajantes</b> Descobrimo o... BRASIL	<b>Jogos de água</b> A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



**TEMPOS  
BRILHANTES**®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;

É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;

É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;

Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;

Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 3 (18 a 22 de julho)

	18/7 (Segunda-feira)	19/7 (Terça-feira)	20/7 (Quarta-feira)	21/7 (Quinta-feira)	22/7 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	Jogos do Mundo Haneqe	Remate de precisão	Pequenos Desportistas Complexo Desportivo Fernando Mamede	Tiro com arco para crianças	Yoga para crianças
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	Jogo da batalha naval	Pequenos Cozinheiros Traças de chocolate	Atlestimo	Adulto por um dia... Parlamento	
12h30 – 14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00 – 15h30	Cidadão divertido Evidências e esconderijos	Jogo do... STOP	Atividade alusiva ao dia comemorativo Dia do amigo	Pequenos Construtores “Ninhos”	Jogo do galo Humano
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche da Tarde
16h00 – 17h30	Jogos tradicionais Jogo das cadeiras	Viagens Virtuais Musei Vaticani	Jogos de água A brincar com a água...	Jogos tradicionais Jogo do lençinho	Jogos de água A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



**TEMPOS  
BRILHANTES**®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;

É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;

É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;

Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;

Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 4 (25 a 29 de julho)

	25/7 (Segunda-feira)	26/7 (Terça-feira)	27/7 (Quarta-feira)	28/7 (Quinta-feira)	29/7 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	<b>Pátio da brincadeira</b> Futebol humano	<b>Jogos do Mundo</b> Joz Bazi	<b>Pequenos Desportistas</b> Complexo Desportivo Fernando Mamede	<b>Yoga para crianças</b>	<b>Viagem ao Badoca Park</b>
10h00 – 10h30	<b>Lanche da manhã</b>	<b>Lanche da manhã</b>	<b>Lanche da manhã</b>	<b>Lanche da manhã</b>	
10h30 – 12h30	<b>Pequenos Cientistas</b> Plasticina caseira	<b>Adulto por um dia...</b> Professor por um dia	Torneio de Futebol	Teatro de improviso	
12h30 – 14h00	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	
14h00 – 15h30	<b>Pequenos Viajantes</b> Descobrimo... PORTUGAL	<b>Atividade alusiva ao dia comemorativo</b> Dia Mundial dos Avós	<b>Jogos de manipulação</b> Lagarta	<b>Atividades alusivas ao Badoca Park</b>	
15h30 – 16h00	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Lanche Tarde</b>	
16h00 – 17h30	<b>Jogos tradicionais</b> Rei manda / Macaquinhodo chinês	<b>Jogos de água</b> A brincar com a água...	<b>Pequenos Construtores</b> Carrinhos de rolamentos	<b>Pátio da brincadeira</b> "Jogo do mata"	
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



**TEMPOS  
BRILHANTES**®

### OBSERVAÇÕES:


O presente plano está sujeito a alterações;  
É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;  
É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;  
Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;  
Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 5 (1 a 5 de agosto)

	1/8 (Segunda-feira)	2/8 (Terça-feira)	3/8 (Quarta-feira)	4/8 (Quinta-feira)	5/8 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	<b>Pátio da brincadeira</b> Lagarta	<b>Jogos tradicionais</b> Jogo do gato e do rato	<b>Jogos do Mundo</b> Wan, tu, Zum	<b>Jogo do disco</b> Frisbee	<b>Jogos de quebra gelo</b> Gosto/Não gosto
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	<b>Pequenos Cientistas</b> Dança das cores		<b>Emoções</b> Os jacarés	<b>Yoga para crianças</b>	<b>Pequenos Viajantes</b> Descobrimos...INGLATERA
12h30 – 14h00	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
14h00 – 15h30	<b>Adulto por um dia...</b> Profissões e a sua valorização	<b>Viagens Virtuais</b> The British Museum	<b>Jogos de manipulação</b> Lobo e Carneiros	Piquenique na Mata Municipal	<b>Tarde de cinema</b>
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche tarde
16h00 – 17h30	<b>Jogos tradicionais</b> Macaca	<b>Jogos de água</b> A brincar com a água...	<b>Pequenos Construtores</b> Reciclagem	<b>Pequenos Desportistas</b>	<b>Jogos de água</b> A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



**TEMPOS  
BRILHANTES**®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;  
É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;  
É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;  
Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;  
Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.



# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 6 (8 a 12 de agosto)

	8/8 (Segunda-feira)	9/8 (Terça-feira)	10/8 (Quarta-feira)	11/8 (Quinta-feira)	12/8 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	Pátio da brincadeira Jogo dos 10 passes	Atividade no Parque da Cidade	Jogos do Mundo Morra	Yoga para crianças	Atividades na Mata Municipal
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	Quizz “cultura geral”	Remate de precisão	Adulto por um dia... Como posso mudar o mundo	Emoções Quantos elogios queres	Criação e Ensaio de Um teatro
12h30 – 14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00 – 15h30	Jogo do... Pisa pé - Stop	Pequenos Viajantes Descobrimos os... EUA	Jogos de manipulação Mata Piolho II	Piquenique na Mata Municipal	Apresentação do teatro
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche tarde
16h00 – 17h30	Pequenos Cientistas Erupção vulcânica	Jogos de água A brincar com a água...	Jogo do... Bizz/Buzz	Pequenos Desportistas	Jogos de água A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



TEMPOS  
BRILHANTES®

### OBSERVAÇÕES:


O presente plano está sujeito a alterações;  
É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;  
É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;  
Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;  
Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 7 (15 a 19 de agosto)

	15/8 (Segunda-feira)	16/8 (Terça-feira)	17/8 (Quarta-feira)	18/8 (Quinta-feira)	19/8 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	FERIADO	Yoga para crianças	Jogo da... Quem é quem - Famosos	Jogos de manipulação Mata Piolho	Viagem ao Jardim Zoológico
10h00 – 10h30		Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	
10h30 – 12h30		Jogos de água A brincar com a água...		Jogo do... Quem é quem?	
12h30 – 14h00		Almoço	Almoço	Almoço	
14h00 – 15h30		Viagens Virtuais National Museum of Natural History	Adulto por um dia... Visão de uma criança - mudanças	Atividades alusivas ao Jardim Zoológico	
15h30 – 16h00		Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	
16h00 – 17h30		Pequenos Desportistas	Pequenos Cozinheiros Pudim	Jogos de água A brincar com a água...	
17h30 – 19h00		Brincadeira Livre + Término das atividades			



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



TEMPOS  
BRILHANTES®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;  
É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;  
É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;  
Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;  
Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.

# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º 1 de Beja  
CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 8 (22 a 26 de agosto)

	22/8 (Segunda-feira)	23/8 (Terça-feira)	24/8 (Quarta-feira)	25/8 (Quinta-feira)	26/8 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	Jogos tradicionais Jogo da malha	Jogo do disco Frisbee	Jogos tradicionais Macaquinho do chinês	Remate de precisão	Jogos do Mundo Gachanko
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	Jogo do... Telefone estragado	Tiro com arco para crianças	Pequenos Viajantes Descobrimo a... INDIA	Jogos tradicionais Jogo do berlinde	Criação e Ensaio de Um teatro
12h30 – 14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00 – 15h30	Todos a Dançar	Pequenos Cozinheiros Salame	Jogos de manipulação Lagarta	Piquenique na Mata Municipal	Apresentação do teatro
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche tarde
16h00 – 17h30	Todos a Dançar	Jogos de água A brincar com a água...	Pequenos Construtores Porta Chaves	Pequenos Desportistas	Jogos de água A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



TEMPOS  
BRILHANTES®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;  
É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;  
É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;  
Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;  
Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.



# PLANO DE ATIVIDADES

Agrupamento de Escolas N.º 1 de Beja

CAF - Componente de Apoio à Família - Interrupção letiva do Verão 2022  
Centro Escolar de Santiago Maior/ Centro Escolar de Santa Maria

## Semana 9 (29 de agosto a 2 setembro)

	29/8 (Segunda-feira)	30/8 (Terça-feira)	31/8 (Quarta-feira)	1/9 (Quinta-feira)	2/9 (Sexta-feira)
7h30 – 9h00	Acolhimento + Receção e interação das Crianças				
9h00 – 10h00	Jogo do... Crocodilo	Atividade no Parque da Cidade	Jogos do Mundo KA FAO KHAI	Atividades na Mata Municipal	Jogo da... Mimica
10h00 – 10h30	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã
10h30 – 12h30	Cidadão divertido As profissões	Jogos tradicionais Jogo do lenço	Pequenos Cozinheiros Bolachas		Pequenos Viajantes Descobrimos... CHINA
12h30 – 14h00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00 – 15h30	Jogo do Quem quer ser milionário	Concurso de banda desenhada	Jogo do... Karaoke	Piquenique na Mata Municipal	Tarde cinema
15h30 – 16h00	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche Tarde	Lanche tarde
16h00 – 17h30	Adulto por um dia... Debate	Jogos de água A brincar com a água...	Pequenos Construtores Origamis	Pequenos Desportistas	Jogos de água A brincar com a água...
17h30 – 19h00	Brincadeira Livre + Término das atividades				



CAF – VERÃO 2022 – AE N.º1 BEJA  
Coordenador – Miguel Mata  
Contacto: 966659538  
miguel.mata@atbrilhantes.pt



TEMPOS  
BRILHANTES®

### OBSERVAÇÕES:

O presente plano está sujeito a alterações;

É necessário que as crianças venham todos os dias equipadas com roupa prática, chapéu de sol e protetor solar;

É necessário que cada criança disponha de um par de sapatos permanente na escola;

Não é permitido trazer qualquer brinquedo ou outros objetos de casa;

Cada criança deve fazer-se acompanhar, no início da semana, por um estojo ou bolsa com lápis de cor, lápis e borracha, devidamente identificada, que ficará na sala destinada ao grupo durante todo o período de participação nas atividades.